



## 阿拉米達縣行為健康

### 《心理健康服務法》(MHSA)三年計畫和支出計畫

### 社區參與和回饋調查

#### 調查說明

阿拉米達縣心理健康服務法案(MHSA)部門希望您能提供有助於加強身心健康計劃的意見和新想法,以便在未來三年更好地為您和您的社區服務。

該調查是大範圍社區計劃規劃過程(CPPP)的一部分,該過程可能包括阿拉米達全縣社區的意見徵詢會。有關本地MHSA活動的更多資訊,請訪問 <https://acmhsa.org/>

調查中有23個問題,大約需15分鐘完成。所有回答均為匿名保密資訊。如有疑問,請發送郵件至 [MHSA@acgov.org](mailto:MHSA@acgov.org)與MHSA部門聯繫。

感謝您為社區所作的努力!

1. 這是您首次為MHSA社區計劃規劃過程提供意見和資訊嗎?

☐ 是

☐ 否

☐ 不確定

2. 有關兒童/青年/過渡期青年(TAY)的哪些問題對您和/或您的家人最重要? (按1-5評分,1為"極為重要", 5為"目前不重要")。

	1=極為重要	2=非常重要	3=一般重要	4=有些重要	5=目前不重要
a. 觸犯刑法	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 社區暴力與精神創傷	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. 抑鬱	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. 教育//學業支援	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. 就業	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f. 家庭衝突/壓力	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g. 住房與無家可歸	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h. 工作/職業培訓	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i.. 家外安置/寄養	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j.. 社交孤立/孤獨感	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
k. 物質使用/濫用	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
l. 自殺	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

請指出針對兒童/青年/過渡期青年年齡組應優先考慮的其他重要健康服務/需求

3. 與成年人/老年人有關的哪些問題對您和/或您的家人最重要？(按1-5評分,1為"極為重要",5為"目前不重要")。

	1=極為重要	2=非常重要	3=一般重要	4=有些重要	5=目前不重要
a. 慢性病	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 社區暴力與精神創傷	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. 抑鬱	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. 教育	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. 就業	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f. 住房與無家可歸	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g. 精神病成年患者禁閉	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h. 工作/職業培訓	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i. 正在進行的多重霍斯皮化	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j. 育兒問題/ 家庭壓力	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
k. 社交孤立/孤獨感	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
l. 物質使用/濫用	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
m. 自殺	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

請指出針對成年人/老年人年齡組應優先考慮的其他重要健康服務/需求

4. 您認為阿拉米達縣行為健康系統沒有為哪些人口或人群提供充足服務？ (請選擇所有適用項)

- ☐ 裔美國人/黑人
- ☐ 美洲印第安人/阿拉斯加原住民
- ☐ 亞裔
- ☐ 拉丁裔
- ☐ 太平洋島民/夏威夷原住民
- ☐ 幼兒(0-5歲)
- ☐ 小學適齡兒童(6-12歲)
- ☐ 中學適齡兒童 (13-17歲)
- ☐ 過渡期青年(18-24歲)
- ☐ 成年人
- ☐ 老年人
- ☐ 觸犯刑法者
- ☐ 移民和難民
- ☐ LGBTQI+性少數群體
- ☐ 家長/家庭成員
- ☐ 無家可歸者
- ☐ 殘障人士
- ☐ 退伍軍人

其他人口群體，請說明：

5. 根據您對問題4的回答,請指出您認為服務最不充足的三個群體 (請具體說明):

(1)

(2)

(3)

6. 哪些障礙使有心理健康問題的個人和家庭成員更難獲得心理健康服務？ (請選擇所有適用項)

- ☐ 預約的可獲得性
- ☐ 服務提供者之間的溝通
- ☐ 不好意思尋求幫助
- ☐ 不想獲得幫助
- ☐ 法律問題
- ☐ 服務水準不滿足需求
- ☐ 沒有保險
- ☐ 提供者變化
- ☐ 資源(例如財務問題)
- ☐ 安全問題
- ☐ 服務不在我的社區
- ☐ 服務不適合我的文化 (例如不是我母語提供)
- ☐ 社區對心裡健康疾病的污名化
- ☐ 回復速度慢
- ☐ 交通

其他，請說明

7. 為以下哪個MHSA服務領域能有效解決當地心理健康問題? (請選擇所有適用項)

- ☐ 危機服務
- ☐ 消費者健康中心(為成年人提供健康/康復服務以及社區支援連結)
- ☐ 雙重診斷服務(改善心理健康和藥物濫用的服務)
- ☐ 適應不同文化的預防計畫和支援
- ☐ 就業與職業服務/支援
- ☐ 家庭教育與支援中心
- ☐ 全方位服務合作夥伴關係(服務於因心理健康問題導致無家可歸、觸犯刑法以及頻繁進出緊急精神病院的成年人  
和過渡期青年)
- ☐ 住房服務
- ☐ 心理健康外宣團隊
- ☐ 回歸人口心理健康服務
- ☐ 學校心理健康服務
- ☐ 反汙名和反歧視運動
- ☐ 預防自殺(危機熱線/培訓和教育)
- ☐ 員工發展專案

您認為有效的其他領域，請說明:

8. MHSA通過資助創新服務，改善和改造本縣心理健康系統。創新計劃的目標是通過三種方式學習和改善系統:(a)引入全新的心理健康實踐和方法，(b)改變現有的心理健康服務，以及(c)引入在非心理健康領域取得成功的社區驅動型新方法。

請列出有助於改善心理健康服務的創新想法:

9. MHSA通過資助員工、教育和培訓活動,在規模、多樣性、語言和顧客/家庭文化認同方面說明建立行為健康員工隊伍。請對以下員工發展策略的重要性進行排序。(按1-5評分,1為"極為重要",5為"目前不重要")

	1=極為重要	2=非常重要	3=一般重要	4=有些重要	5=目前不重要
a. 實習計畫 (如高中、大學、研究生)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 職業規劃準備計畫 (促進和增加心理健康領域的職業選擇)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. 為合格臨床人員的合格教育貸款提供貸款還款計畫	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. 同伴支援培訓	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. 支援研究生行為健康實習的助學金計畫	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

請指出其他重要的員工發展策略:

10. 您的年齡段為：

- ☐ 16歲以下
- ☐ 16-25
- ☐ 26-59
- ☐ 60歲以上
- ☐ 保密

11. 您居住在阿拉米達縣的哪個區域？

其他 (請說明)

12. 您的性別認同是什麼？

- ☐ 女
- ☐ 男
- ☐ 性別酷兒或流動性別
- ☐ 中間性別
- ☐ 跨性別女性
- ☐ 跨性別男性
- ☐ 保密

其他性別認同 (請說明)

13. 您是什麼族裔？

- ☐ 西班牙裔/ 拉丁裔
- ☐ 非西班牙裔 / 拉丁裔

14. 您是什麼種族？(可多選)

- ☐ 非裔美國人/黑人
- ☐ 美洲印第安人/阿拉斯加原住民
- ☐ 亞裔
- ☐ 太平洋島民/夏威夷原住民
- ☐ 白人
- ☐ 保密

其他 (請說明):



15. 如果您在問題14中選的是「亞裔或太平洋島民」,請告知您的國籍或原籍國 (可多選)

- ☐ 印度
- ☐ 柬埔寨
- ☐ 中國
- ☐ 菲律賓
- ☐ 日本
- ☐ 韓國
- ☐ 薩摩亞
- ☐ 台灣
- ☐ 湯加
- ☐ 越南
- ☐ 我唔係亞洲人或者太平洋島民

其他 (請說明):

16. 您主要代表以下哪個利益相關者團體? (可多選)

- ☐ 現役 /退伍軍人
- ☐ 消費者
- ☐ 宗教團體
- ☐ 家庭成員
- ☐ 執法機構
- ☐ 提供者

其他 (請說明):

17. 您從何處得知MHSA社區參與和反饋調查? (可多選)

- ☐ 社區組織
- ☐ 朋友/家人
- ☐ 醫院/醫療機構或其他提供者
- ☐ 群組電郵/新聞通訊
- ☐ 媒體 (例如Eventbrite, Facebook, 紙媒, 電台)

其他 (請說明)

18. 您目前正在接受什麼服務? (可多選)

- ☐ 戒酒與戒毒服務
- ☐ 社區小組
- ☐ 無家可歸者服務
- ☐ 心理健康服務
- ☐ 職業康復
- ☐ 未接受任何服務

其他 (請說明):

19. 社區意見徵詢會評估部分:請描述您最近的經歷(如果您近期末參加討論會,請跳過問題19-22)。

您對今天的MHSA社區意見徵詢會總體滿意嗎?

20. 請就今天的MHSA社區意見徵詢會的優點提出意見。

21. 請就今天的MHSA社區意見徵詢會的需改進領域提出意見

22. 如果您近期參加了社區意見徵詢會,該討論會的目的是否容易理解?

- ☐ 大部分是
- ☐ 大部分否
- ☐ 我沒有參加社區意見諮詢會

23.

再次感謝您抽出寶貴時間為阿拉米達縣的MHSA未來計畫提供寶貴意見。謝謝！更多參與方式請見我們的網站  
<https://acmhsa.org/>

如果您有其他評論,可在下方說明。