



ALAMEDA ng mga serbisyong pangkalusugan sa kalusugan ng kalusugang pangkaisipan (MHSA) 3-taong programa sa partisipasyon ng komunidad at feedback survey

Mga Instruksiyon ng Survey

Hinihingi ng Sangay ng Batas sa Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Isip (Mental Health Services Act, MHSA) ng Alameda County ang inyong mungkahi at mga makabagong ideya upang tulungang patibayin ang mga programa para sa kalusugan at kagalingan ng isip upang mapaglingkuran kayo at ang inyong komunidad nang mas mabuti sa susunod na tatlong taon.

Ang survey na ito ay bahagi ng proseso ng pagpapalano ng programa para sa mas malaking komunidad (community program planning process, CPPP) na maaaring kabilangan ng mga pagpupulong para sa mungkahi ng komunidad sa buong Alameda County. Upang malaman pa ang tungkol sa mga aktibidad ng MHSA, mangyaring pumunta sa <https://acmhsa.org/>

May 23 tanong sa survey at aabutin ito ng mga 15 minuto para makumpleto. Ang lahat ng tugon ay anonymous at kumpidensyal. Para sa mga tanong, mangyaring makipag-ugnayan sa Sangay ng MHSA sa MHSA@acgov.org. Salamat sa iyong tulong dito sa pagsusumikap ng komunidad!

1. Ito ba ang iyong unang beses na magbibigay ng mungkahi at impormasyon para sa aming Proseso ng Pagpapalano ng Programa para sa Komunidad ng MHSA?

- ☐ Oo
- ☐ Hindi
- ☐ Hindi Sigurado

2. Anu-anong mga alalahanin na may kaugnayan sa **Mga Bata/Kabataan/Kabataan na Nasa Edad ng Paglipat ng Pangangalaga (Transitional Age Youth, TAY)** ang pinakamahalaga sa iyo at/o sa iyong (mga) miyembro ng pamilya? (I-rate nang sunud-sunod kung saan ang 1 ay "Talagang Mahalaga" at ang 5 bilang "Hindi Mahalaga sa ngayon").

	1=Talagang Mahalaga	2=Napakahalaga	3=Katamtamang Mahalaga	4=Medyo Mahalaga	5=Hindi Mahalaga sa ngayon
a. Pagiging Bahagi ng Sistema ng Pangkriminal na Hustisya	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Karahasan sa Komunidad at Trauma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Depression	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Suportang Pang- edukasyon/Pang-akademiko	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. Trabaho	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f. Hindi Pagkakasundo sa Pamilya/Stress	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g. Pabahay at Walang Tahanan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h. Pagsasanay para sa Trabaho/Bokasyonal na Pagsasanay	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i. Paglalagay sa Pangangalaga na Wala sa Tahanan/Pangangalaga ng Iba (Foster Care)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j. Hindi Nakikisalamuha/Pakiramdam na Nag-iisa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
k. Paggamit/Pang-aabuso sa Droga o Alak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
l. Pagpapakamatay	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mangyaring tukuyin ang iba pang mahalagang serbisyo/pangangailangan sa kalusugan ng isip na dapat bigyang-prayoridad para sa mga grupo ng edad ng Bata/Kabataan/TAY:

3. Anu-anong mga alalahanin na may kaugnayan sa **Nasa Hustong Gulang/Mas Matandang Nasa Hustong Gulang** ang pinakamahalaga sa iyo at/o sa iyong (mga) miyembro ng pamilya? (I-rate nang sunod-sunod kung saan ang 1 ay "Talagang Mahalaga" at ang 5 bilang "Hindi Mahalaga sa ngayon").

	1=Talagang Mahalaga	2=Napakahalaga	3=Katamtamang Mahalaga	4=Medyo Mahalaga	5=Hindi Mahalaga sa Ngayon
a. (Mga) Hindi Gumagaling na Kondisyon sa Kalusugan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Karahasan sa Komunidad at Trauma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Depression	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Edukasyon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. Trabaho	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f. Pabahay at Walang Tahanan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g. Pagkakakulong ng Mga Nasa Hustong Gulang na May Sakit sa Isip	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h. Pagsasanay para sa Trabaho/Bokasyonal na Pagsasanay	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i. Patuloy na Maraming Pagkakaospital	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j. Mga Isyu sa Pagiging Magulang/Stress sa Pamilya	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
k. Hindi Nakikisalamuha/Pakiramdam na Nag-iisa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
l. Paggamit/Pang-aabuso sa Droga o Alak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
m. Pagpapakamatay	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mangyaring tukuyin ang iba pang mahalagang serbisyo/pangangailangan sa kalusugan ng isip na dapat bigyang-prayoridad para sa mga grupo ng edad ng Nasa Hustong Gulang/Mas Matandang Nasa Hustong Gulang:

4. Mayroon bang anumang mga populasyon o mga grupo ng mga tao na pinaniniwalaan mong hindi sapat na napaglilingkuran ng sistema ng kalusugan ng pag-uugali ng Alameda County? (Pakipili ang lahat ng naaangkop)

- ☐ African-American/Itim
- ☐ American Indian/Katutubong taga-Alaska
- ☐ Asyano
- ☐ Latinx (Nagmula sa Latin America)
- ☐ Taga-Isla Pasipiko/Mga Bata na Katutubong taga-Hawaii
- ☐ Mga Bata, Bata (edad 0-5)
- ☐ Mga Bata, Nasa Edad na Pumapasok sa Paaralang Elementarya (edad 6-12)
- ☐ Mga Bata, Nasa Edad na Pumapasok sa Middle/High School (edad 13-17)
- ☐ Kabataan na nasa Transitional Age (edad 18-24)
- ☐ Nasa Hustong Gulang
- ☐ Mas Matandang Nasa Hustong Gulang
- ☐ Mga Sistema ng Pangkriminal na Hustisya na Kinabibilangan ng Mga Indibiduwal
- ☐ Imigrante at Refugee
- ☐ LGBTQI+
- ☐ Mga Magulang/Miyembro ng Pamilya
- ☐ Mga Taong Nakakaranas ng kawalan ng bahay
- ☐ Mga taong may mga kapansanan
- ☐ Beterano

Iba pang (mga) populasyon, pakitukoy:

5. Batay sa iyong mga sagot para sa Tanong 4, pakitukoy kung sino sa tingin mo ang tatlong pinaka hindi masyadong napaglilingkurang mga grupo

(mangyaring maging partikular):

- (1)
- (2)
- (3)

6. Anu-anong mga hadlang ang mas nagpapahirap para sa mga indibiduwal at (mga) miyembro ng pamilya na may mga problema sa kalusugan ng isip na makagamit ng mga serbisyo sa kalusugan ng isip? (Pakipili ang lahat ng naaangkop).

- ☐ Pagiging available ng appointment
- ☐ Komunikasyon sa mga provider
- ☐ Nahihiyang humingi ng tulong
- ☐ Ayaw humingi ng tulong
- ☐ Mga bagay na nauugnay sa batas
- ☐ Hindi tumutugma sa mga pangangailangan ang antas ng mga serbisyo
- ☐ Watang Insurance
- ☐ Mga pagbabago ng provider
- ☐ Mga Mapagkukunan (halimbawa: pinansyal)
- ☐ Mga alalahanin sa kaligtasan
- ☐ Wala sa aking komunidad ang mga serbisyo
- ☐ Ang mga serbisyo ay hindi angkop sa kultura (halimbawa: wala sa aking wika)
- ☐ Stigma sa sakit sa pangkaisipang kalusugan sa kanilang komunidad
- ☐ Mabagal na pagtugon
- ☐ Transportasyon

a pa, pakitukoy:

7. Alin sa mga sumusunod na larangan ng Serbisyo ng MHSA ang sa tingin mo ay naging mabisa sa pagtugon sa aming mga lokal na alalahanin sa kalusugan ng isip? **(Pakipili ang lahat ng naaangkop).**

- ☐ Mga Serbisyo sa Krisis
- ☐ Mga Wellness Center para sa Consumer (naglilingkod sa Mga Nasa Hustong Gulang na may kasamang mga serbisyo sa kagalingan/paggaling at mga link sa mga suporta sa komunidad)
- ☐ Mga Serbisyo ng Dalawang Pagsusuri (mga serbisyo upang mapabuti ang kalusugan ng isip at mga sakit dahil sa pang-aabuso sa droga o alak)
- ☐ Programa at Mga Suporta para sa Pag-iwas na Tumutugon sa Kultura
- ☐ Mga Serbisyo/Suporta sa Trabaho at Mga Bokasyonal na Serbisyo/Suporta
- ☐ Edukasyong Pampamilya at Mga Center ng Suporta
- ☐ Kumpletong Serbisyo ng Pagtutulongan (naglilingkod sa Mga Nasa Hustong Gulang at TAY na may mga problema sa kalusugan ng isip na nagreresulta sa kawalan ng tahanan, pagiging bahagi ng sistema ng pangkriminal na hustisya, at madalas na paggamit ng emergency na pagkakaospital na may kaugnayan sa isip)
- ☐ Mga Serbisyo ng Pabahay
- ☐ Mga Outreach Team para sa Kalusugan ng Isip
- ☐ Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Isip para mga populasyon na Muling Ibabalik sa komunidad
- ☐ Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Isip na Nakabase sa Paaralan
- ☐ Kampanya Laban sa Stigma at Laban sa Diskriminasyon
- ☐ Pag-iwas sa pagpapakamatay (hotline/pagsasanay at edukasyon para sa krisis)
- ☐ Mga Proyekto sa Pagpapaunlad ng Mga Manggagawa

Iba pang mga larangan na sa tingin mo ay naging mabisa, pakitukoy:

8. Pinopondohan ng MHSA ang **MGA MAKABAGONG SERBISYO** upang mapahusay at mabago ang sistema ng ating county para sa kalusugan ng isip. Ang layunin ng programa para sa mga Inobasyon ay upang mag-ambag sa pagkakatatuto at pagpapahusay ng aming sistema sa tatlong paraan: (a) magpakilala ng mga bagong kasanayan at pamamaraan sa kalusugan ng isip na hindi pa nagawa dati, (b) gumawa ng pagbabago sa dati nang serbisyo sa kalusugan ng isip, at (c) magpakilala ng bagong pamamaraan na nakabase sa komunidad na naging matagumpay sa setting na hindi nauugnay sa kalusugan ng isip.

Pakilista ang mga makabagong ideya na tutulong sa pagpapahusay ng mga serbisyo sa kalusugan ng isip:

9. Pinopondohan ng MHSA ang mga aktibidad ng **MGA MANGGAGAWA, EDUKASYON at PAGSASANAY** upang tumulong sa pagbuo ng mga manggagawa para sa kalusugan ng pag-uugali na sapat ang dami, pagkakaiba-iba,

wika, at kakayahang tumugon sa kultura para sa mga consumer/pamilya. Pakiayos ang kahalagahan ng mga sumusunod na estratehiya sa Pagpapahusay ng mga Manggagawa. (I-rate nang sunod-sunod kung saan ang 1 ay "Talagang Mahalaga" at ang 5 bilang "Hindi Mahalaga sa ngayon").

	1=Talagang Mahalaga	2=Napakahalaga	3=Katamtamang Mahalaga	4=Medyo Mahalaga	5=Hindi Mahalaga sa Ngayon
a. Mga Programa ng Internship (halimbawa: High School, Undergraduate, Graduate)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Mga Pansuportang Programa para sa Career (upang itaguyod at dagdagan ang mga mapagpipiliang career sa larangan ng Kalusugan ng Isip)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Programa para Mabayaran ang Loan para sa Mga Kwalipinadong Loan na Pang-edukasyon para sa mga karapat-dapat na tauhan sa klinika	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Pagsasanay para sa Suporta ng Katulad (Peer)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. Programa ng Pagbibigay ng Allowance upang Suportahan ang Mga Internship sa Kalusugan ng Isip na Magtatapos na	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pakitukoy ang iba pang mahalagang estratehiya sa pagpapaunlad ng mga manggagawa:

10. Ang **HANAY NG EDAD** ko ay:

- ☐ Wala pang 16
- ☐ 16-25
- ☐ 26-59
- ☐ 60 at pataas
- ☐ Mas gustong huwag sagutin

11. Nasa aling bahagi ng Alameda County ka **NAKATIRA**?

Iba pa, pakitukoy:

12. Ano ang iyong **KINIKILALANG KASARIAN**?

- ☐ Babae
- ☐ Lalaki
- ☐ Genderqueer or Walang Tiyak na Kasarian
- ☐ Intersex
- ☐ Trans na Babae/ Trans Woman
- ☐ Trans na Lalaki/Trans Man
- ☐ Mas gustong huwag sagutin

Iba pang Kinikilalang Kasarian (pakitukoy)

13. Ano ang iyong **ETNISIDAD**?

- ☐ Hispaniko/ Latinx
- ☐ Hindi Hispaniko/ Latinx

14. Ano ang iyong LAHI? (Pakipili ang lahat ng naaangkop)

- ☐ African-American/Itim
- ☐ American Indian/Katutubong taga-Alaska
- ☐ Asyano
- ☐ taga-Isla Pasipiko/Katutubo sa Hawaii
- ☐ Puti/Caucasian
- ☐ Mas gustong huwag sagutin

Iba pa (pakitukoy):

15. Kung minarkahan mo ang "ASYANO O TAGA-ISLA PASIPIKO" sa tanong 14, mangyaring sabihin sa amin ang tungkol sa iyong nasyonalidad o pinagmulang bansa? (Pakipili ang lahat ng naaangkop)

- ☐ Asyano Indian
- ☐ Cambodian
- ☐ Chinese
- ☐ Pilipino/a
- ☐ Japanese
- ☐ Korean
- ☐ Samoan
- ☐ Taiwanese
- ☐ Tongan
- ☐ Vietnamese
- ☐ Hindi ako Asian o Pacific insekto

Iba pa (pakitukoy):

16. Alin sa sumusunod na (mga) grupo ng stakeholder ang pangunahin mong kinakatawan (Pakipili ang lahat ng naaangkop).

- ☐ ibong Militar/Beterno
- ☐ Consumer
- ☐ Komunidad ng Pananalampalataya
- ☐ Miyembro ng pamilya
- ☐ Ahensiyang nagpapatupad ng batas
- ☐ Provider

Iba pa (pakitukoy)

17. Paano mo nalaman ang tungkol sa **Paglahok ng Komunidad at Survey ng Feedback ng MHSA** ? (Pakipili ang lahat ng naaangkop).

- ☐ Organisasyon sa Komunidad
- ☐ Mga Kaibigan/Miyembro ng Pamilya
- ☐ Ospital/Pangangalagang Pangkalusugan o Iba pang Provider
- ☐ Listserv/Newsletter
- ☐ Media (e.g. halimbawa, Facebook, Print, Radyo)

Iba pa (pakitukoy)

18. Anu-anong mga serbisyo ang natatanggap mo sa ngayon? (Pakipili ang lahat ng naaangkop)

- ☐ Mga Serbisyo ukol sa Alak at Iba pang Serbisyo ukol sa Droga
- ☐ Grupo sa Komunidad
- ☐ Mga Serbisyo sa Kawalan ng Tahanan
- ☐ Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Isip
- ☐ Pangbokasyonal na Rehabilitasyon
- ☐ Walang Natanggap na (mga) Serbisyo

Iba pa (pakitukoy)

19. **SEKSYON PARA SA PAGSUSURI NG PAGPUPULONG PARA SA PAGBIBIGAY NG MUNGKAHI NG KOMUNIDAD: Pakisabi sa amin ang tungkol sa iyong kamakailang karanasan (Kung hindi ka dumalo sa kamakailang forum, pakilaktawan ang tanong 19-22).**

Ano ang iyong pangkalahatang kasiyahan sa Pagpupulong para sa Pagbibigay ng Mungkahi ng Komunidad ng MHSA ngayong araw?

20. Pakibahagi ang anumang komento tungkol sa **mga kagandahan** ng Pagpupulong para sa Pagbibigay ng Mungkahi ng Komunidad ng MHSA ngayong araw.

21. Pakibahagi ang anumang komento tungkol sa **mga larangang nangangailangan ng pagpapahusay** sa Pagpupulong para sa Pagbibigay ng Mungkahi ng Komunidad ng MHSA

22. Para sa mga dumalo sa kamakailang Pagpupulong para sa Pagbibigay ng Mungkahi ng Komunidad, naging madali ba sa iyong maintindihan ang layunin ng forum?

- ☐ Halos Oo
- ☐ Halos Hindi
- ☐ Hindi ako dumalo sa isang Pagpupulong para sa Pagbibigay ng Mungkahi ng Komunidad

23.

Salamat muli sa paglaan ng oras na ibigay ang iyong mungkahi sa mga plano sa hinaharap ng MHSA ng County ng Alameda. Mahalaga ka sa amin! Upang malaman pa ang mga paraan upang maging kabilang, pakibisita ang aming website sa <https://acmhsa.org/>

Ang bahaging ito ay para sa anumang karagdagang komento na gusto mong ibigay sa amin.